



Nytårshilsen fra år 2000

Du ønskes et dejligt og bedre nyt årtusinde, uden krig, elendighed og ulykke, men fyldt med glæde, overskud og frihed.

Ned med død og fatale tilknytninger og længe leve alle selvbefriende kvaliteter.

I samsara går alting galt, så må du ikke gå galt i samsara, men leve længe, sundt og godt.

Må indsigt komme helt ubesværet af sig selv, som en fugl lander på en køn gren og kvidrer, og må hjertets inderste lytte til Lamaens velsignelser, som jo til syvende og sidst er det eneste, vi oplever.

Må alle blive lykkelige og tilfredse, må fryd og grænseløs glæde overstrømme alle de tilfældige grænser, som vaner har bygget overalt.

Må alle, som søger forbindelse til godhed og menneskelighed, finde den.

Må alle, som åbner hjertet, finde hjertelige svar overalt.

Må intet, som gøres til gavn for andre, blive formålsløst.

Må alle handlinger blive meningsfulde, og ingen energi gå til spilde i samvær med andre.

Må alle opleve øjeblikkets vidunderlige smag, farve, lyd og så videre.

Må lidenskabernes fantastiske tankeløshed blive værdsat og virkeliggjort i ægte og afslappet visdomsind.

Må tiden og alle bevidsthedstilstande blive mere rummelige, behagelige og menneskelige.

Kort sagt, hav det godt, lev sundt og dør gammel med følelse.

MKH, Tendar.