

JANUAR

Fr, 16. – So, 18. Jan.



Dharma-Lehrer Tenzing Wangpo **Die Bodhisattva Praxis gem. Shantideva, Teil 1**

Tenzing Wangpo wird uns den wunderbaren Text von Shantideva nahebringen, in dem der Weg der Bodhisattvas beschrieben wird. Das ist eine große Inspiration für alle, die sich auf den Weg machen möchten, Bodhicitta, den Erleuchtungsgeist zu trainieren und sich damit zum Wohl aller Wesen auszurichten.

Der junge Dharma-Lehrer **Tenzing Wangpo**, ein Neffe von Shamar Rinpoche und Jigme Rinpoche, hat den ersten großen Teil seiner Ausbildung zum Khenpo in Kalimpong, Indien, beendet und den Abschluss als Acharya gemacht. In seinen Ferien besucht er verschiedene Bodhi Path Zentren in Europa. Er war auch hier als Shamar Rinpoche gestorben ist und hat die ganze Zeit Rinpoches Kudung begleitet, bis zur Verbrennung in Kathmandu.

Kurszeiten: Fr 20 Uhr, Sa 10-12, 15-17 und 20-21 Uhr, So 10-12 Uhr

Kostenbeitrag: € 60 (ermäßigt € 50)

Kurssprache: Englisch mit Übersetzung ins Deutsche

FEBRUAR

Fr, 13. – So, 15. Febr.



Dharma-Lehrer Tenzing Wangpo **Die Bodhisattva Praxis gem. Shantideva, Teil 2**

Details s.o.

Kurszeiten: Fr 20 Uhr, Sa 10-12, 15-17 und 20-21 Uhr, So 10-12 Uhr

Kostenbeitrag: € 60 (ermäßigt € 50)

Kurssprache: Englisch mit Übersetzung ins Deutsche

Sa, 28.02. – So, 01. März



Dr. Tina Draszczyk **Das Unterscheiden zwischen Weisheit und Bewusstsein**

Das ‚Unterscheiden zwischen Weisheit und Bewusstsein‘ ist ein bekannter Text des 3. Karmapa Rangjung Dorje, in dem einige Themen aus dem Bodhi Path Curriculum behandelt werden. Tina wird uns die zwei ‚Gesichter‘ des Geistes nahebringen: einerseits mit unserem

allgemeinen Bewusstsein, seinen Funktionsweisen und der Art wie sich uns die gesamte Welt der Erscheinungen darstellt und wie wir damit interagieren. Andererseits werfen wir einen Blick auf die wahre Natur des Geistes, seine Weisheit mit ihren verschiedenen Facetten. Der Unterschied zwischen allgemeinen Wesen und erleuchteten Buddhas besteht ‚nur‘ darin, dass der Geist entweder getrübt oder frei von jeglicher Trübung ist. Daher sind wir selbst in Bewusstseinsvorgängen verstrickt, während die Erleuchteten im Zustand vollkommener Weisheit mit all ihren Qualitäten weilen. Vortrag, Diskussion und geleitete Meditationen werden kombiniert. (Buchempfehlung: ‚Buddhistische Sichtweisen und die Praxis der Meditation‘, Shamar Rinpoche und ‚Luminous Heart, The Third Karmapa on Consciousness, Wisdom and Buddha Nature‘, S. 257-313).

Dr. Tina Draszczyk ist Tibetologin, Dolmetscherin und Achtsamkeitslehrerin und praktiziert seit über 30 Jahren in der Karma Kagyü-Tradition. Lehrtätigkeit im Karma Kagyü-Zentrum Wien, vertiefende buddhistische Studien sowie Übersetzungstätigkeit im K.I.B.I. (Karmapa International Buddhist Institute) in Neu-Delhi, Indien. Abschluss als Acharya.

Kurszeiten: Sa, 09.30-12, 15-17.30, 19.30-21, So, 09.30-12.30

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 70 (erm. € 55)

MÄRZ

Tag der offenen Tür

So, 8. März

15.00 – 18.00 Uhr

Alle sind herzlich willkommen!

Für Kuchen und Getränke ist gesorgt.

Interessierte können um 17 Uhr an einem kleinen Vortrag über Buddhismus teilnehmen.

APRIL

Osterkurs Fr, 03.- Mo, 06. April



TRINLAY RINPOCHE

Das Bodhisattva Versprechen

Trinlay Tulku Rinpoche wird detailliert auf die Bedeutung des Bodhisattva Versprechens eingehen, ein Versprechen, mit dem man sich darauf einlässt, das Wohl aller Wesen in sein Leben und Handeln mit einzubeziehen. Am Ende des Kurses gibt es die Möglichkeit, das Bodhisattva-Gelübde (Versprechen) von Rinpoche zu bekommen. Durch die sehr tiefgründige und gleichzeitig heitere Art, in der Rinpoche unterrichtet, ist er eine große Inspiration, das Gehörte anzuwenden und in die Tat umzusetzen.

Trinlay Rinpoche wurde vom 16. Gyalwa Karmapa als Wiedergeburt eines wichtigen buddhistischen Lehrers erkannt. Er hat ein

traditionelles Training für Tulkus durchlaufen und an westlichen Universitäten studiert. Er gilt als die erste westliche Wiedergeburt eines Lamas der Karma Kagyu Schule und unterrichtet in Asien, Europa und Amerika.

Kurszeiten: Fr, 20 Uhr, Sa & So, 10-12 und 15-17 Uhr, Mo, 10-12 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 100 (ermäßigt € 80)

Einzelne Belehrungen: € 20 (€ 16)

Kurssprache: englisch mit deutscher Übersetzung

NOCH APRIL

Sa, 18. – So, 19. April



Nina Teuber

Gastkurs: Jin Shin Jyutsu, Buch 1

Die Lebensenergie kommt in Fluss.

Das Erlernen der Selbsthilfe des Jin Shin Jyutsu ermöglicht es, seine körperliche wie geistige Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen und so für mehr Wohlbefinden und Ausgeglichenheit zu sorgen. Das Selbsthilfebuch 1 befasst sich mit Griffen für verdauungsbezogene Stresse sowie einfache Sequenzen für körperliche, emotionale und gedankliche Ausgeglichenheit. Die Organ-(funktions-)Energien werden gestärkt, was wiederum Einfluss auf das gesamte Sein hat. Wir lernen uns selbst zu unterstützen und benötigen dafür nur unsere Hände!

Nina Teuber ist Physiotherapeutin und hat die Jin Shin Jyutsu Methode über Jahre erlernt und angewendet.

Kurszeiten: Sa, 10.00 – 18.00 Uhr, So, 10.00 - 16.00 Uhr

Kostenbeitrag bei Anmeldung bis 18.03.2015: € 137 inkl. Buch 1. Bei späterer Anmeldung: € 157 inkl. Buch 1.

MAI

Fr, 01. – So, 03. Mai



Lama Yeshe Dröлма

Meditation für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein klassischer Meditationskurs - mit präzisen Anleitungen, gemeinsamer Praxis und tiefgründigen Erläuterungen. Lama Yeshe Dröлма wird während dieses Kurses auch spezifische Dharma Belehrungen geben. Der Kurs ist für Anfänger ebenso geeignet wie für erfahrene Praktizierende.

Lama Yeshe Dröлма, eine deutsche buddhistische Nonne, vermittelt ihre langjährigen Meditationserfahrungen in inspirierender Weise und hilft uns, den Dharma in den Alltag zu übertragen.

Kurszeiten: Fr, 20.00 Uhr bis So, mittags

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 60 (erm. € 50)

Sa, 09. – So, 10. Mai



Julika Weber

Tibetisch für Anfänger, 1.

Julika Weber bringt uns die Tibetische Schrift und Sprache nahe, deren Verständnis mit der Zeit helfen wird, einen tieferen und direkteren Zugang zu den Belehrungen des Buddha zu bekommen. Während der intensiven Unterrichtsstunden an diesem Wochenende werden wir lesen und schreiben üben und erste Versuche in der korrekten Aussprache des Tibetischen unternehmen. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, mit und ohne Vorkenntnisse.

Julika Weber hat zunächst Erfahrungen im Studium von zeitgenössischem Tanz gesammelt, bevor sie sich dem Tibetisch-Studium gewidmet hat. 2011 ging sie nach Nepal und Indien um intensiv tibetisch zu lernen. Seit mehr als zwei Jahren studiert sie nun in einem tibetischen College in Dharamsala Philosophie, Geschichte, Grammatik und die Literatur Tibets.

Kurszeiten: Sa und So, jeweils 10-12 und 15-17 Uhr
Kostenbeitrag für den gesamten Kurs: € 50 (erm. € 40)

Pfingstkurs Fr, 22. – So, 25. Mai



Lama Jigme Rinpoche

Meditation und Buddha Amitabha Einweihung

Wir sind glücklich, dass Jigme Rinpoche sich einverstanden erklärt hat, die Tradition des Pfingstkurses fortzuführen. Er wird während des Wochenendes Belehrungen geben über das korrekte Verständnis von Meditation, über ihre Anwendung und Bedeutung auf dem Weg zur Erleuchtung. Am Pfingstmontag wird Rinpoche eine Einweihung zu Buddha Amitabha geben - das ist eine besondere Freude!

Jigme Rinpoche wurde direkt von SH, dem 16. Gyalwa Karmapa ausgebildet, mit dem er seine gesamte Jugend verbracht hat. Rinpoche leitet seit vielen Jahren das buddhistische Zentrum Dhagpo Kagyu Ling in Frankreich, das auch der europäische Hauptsitz von SH, dem 17. Karmapa Trinlay Thaye Dorje ist. Inzwischen ist Jigme Rinpoche Karmapas Generalsekretär.

Belehrungen: Fr, 20 Uhr, Sa, 10 Uhr, So 10 Uhr, ergänzendes Programm am Samstag- und Sonntagnachmittag und -abend.
Einweihung: Mo, 10 Uhr
Kostenbeitrag für den gesamten Kurs: € 120 (ermäßigt € 95)

Weitere Vorschau

- 11. Juni **Sonderprogramm im Gedenken an Shamar Rinpoche**
- 3.-5. Juli **Meditation, Lama Yeshe Drölma**

Gut zu wissen

Hinweis: Spenden an die Dharmalehrer/innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Dharma-Lehrer/innen. Es ist üblich, sie durch freiwillige Spenden zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen.

Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist in Verbindung mit Vollpension möglich. (Doppelzimmer € 20 pro Person und Nacht, 5-Bettzimmer € 13, Schlafsaal €10). Vollpension pro Tag € 17.

Wir bitten unsere Gäste um ca. 1 Stunde Mithilfe pro Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist. Es gibt auch die Möglichkeit, hier für einige Wochen ein **Halb-Retreat** zu machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis zu kombinieren. Die Bedingungen hierfür können individuell vereinbart werden.

Unterstützung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 15 pro Monat möglich, womit alle Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00
BIC: GENO DEM 1GLS

Stille Meditation

Jeden Abend von Montag bis Donnerstag,

20 Uhr

offen für alle und kostenlos



Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.
77871 Renchen-Ulm | Kaierstraße 18
Tel: 07843-7232
info@bodhipath-renchen-ulm.de
www.bodhipath-renchen-ulm.de

PROGRAMM



Januar - Juli 2015

Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.
77871 Renchen-Ulm | Kaierstraße 18