

NOVEMBER 2010

Lama Yeshe Drölma Fr, 26.– So, 28.11.
„Meditation – Shine u. Lhagtong“, Vertiefung

Lama Yeshe Drölma erklärt die Methoden der Shine- und der Einsichtsmeditation, die die Grundvoraussetzungen für das Verständnis und die Anwendung von Lodjong sind. Der Kurs ist eine Kombination aus Belehrungen und gemeinsamer Praxis mit Qi Gong Einheiten zur Auflockerung.

Lama Yeshe Drölma, eine deutsche buddhistische Nonne, inspiriert uns durch ihre langjährigen Meditationserfahrungen dazu, den Dharma in den Alltag zu übertragen.

Kurszeiten

Fr, 20-21 Uhr; Sa, 10-12, 15-17 u. 20-21; So, 10-12 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 50 (erm. € 40)

DEZEMBER 2010

Trehor Lama Fr, 10.–So, 12.12.
Die 35 Buddha Praxis

Trehor Lama wird das 'Sutra des Bereinigens von Verfehlungen auf dem Bodhisattva-Weg' darlegen und mit uns praktizieren. Diese Praxis wurde von Buddha Shakyamuni als eine der effektivsten Methoden gelehrt, um Negatives zu überwinden und Positives zu stärken. Die Praxis beinhaltet Verbeugungen gegenüber den 35 Buddhas. Wir verwenden den o.g. von Shamar Rinpoche zusammengestellten Text.

Trehor Lama ist Tibeter und hat eine intensive Ausbildung in Studium und Praxis absolviert. Er leitet inzwischen das Karmapa-Institut in Valderoure bei Nizza. Seine Belehrungen sind von einer tiefen, mitfühlenden Ernsthaftigkeit geprägt und er beeindruckt durch seine kraftvolle Ausstrahlung.

Kurszeiten

Fr, 20 Uhr, Sa, 10, 15 u. 20 Uhr, So, 10 u. 14 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 80 (ermäßigt € 60)
einzelne Belehrungen: € 15 (ermäßigt € 12)

Kurssprache tibetisch mit deutscher Übersetzung

Lama Yeshe Drölma Mi, 29.12.–Sa, 01.01.2011
Silvesterkurs: 'Den inneren Buddha entdecken'

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf den Erklärungen und der Praxis der beiden Meditationsmethoden Shine und Lhagtong – Meditationen der Geistesruhe und der Einsicht.

Zur Auflockerung werden Qi Gong Übungen angeboten.

Kurszeiten

Mi, 17-18 und 20-21 Uhr; Do, 10-12, 15-17 und 20-21 Uhr;
Fr, 10-12, 15-17 Uhr und Extra-Abendprogramm; Sa, 10-12 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 75 (erm. € 60)

JANUAR 2011

Khenpo Tsültrim Namdak Sa, 22.-So, 23.01.
Gastkurs: Qi Gong

Shang Zhen Qi Gong - Qi Gong des Herzens

Die Übungen bestehen aus einer Kombination von fließenden Bewegungen, Atemtechniken und Visualisierungen. Der Körper wird geschmeidig und kraftvoll. Die Meridiane (Energiebahnen des Körpers) werden geöffnet, wodurch die Lebensenergie, das Qi, harmonisch fließt.

Tsültrim Namdak aus Sikkim, Nordindien, studierte buddhistische Philosophie und Meditation u. unterrichtete selbst als Junior Khenpo. Seit 14

Jahren lebt er in Deutschland und gibt Kurse in Qi Gong, Tai Chi u. Meditation. Seine Qi Gong und Tai Chi Ausbildung wurde begleitet von dem international bekannten Qi Gong Meister u. Gründer des Sheng Zhen Qi Gong: Li Jun Feng,

Kurszeiten: Sa, 10.00 – 17.00 Uhr, So, 10.00 - 16.00 Uhr

Kostenbeitrag für diesen Gastkurs: € 120

Extra-Veranstaltungshinweis:



veranstaltet ein **Benefizkonzert**
mit der Pianistin **Janina Fialkowska**

Freitag, 28. Januar 2011, 19.00 Uhr
Offenburg, Reithalle

Kartenvorverkauf hier, Info: www.infinite-compassion.de

FEBRUAR 2011

JIGME RINPOCHE Fr, 04.–So, 06.02.
Bedingungen auf dem Weg zur Erleuchtung, 6.

Jigme Rinpoche setzt hier seine kostbare Belehrungsreihe fort, die er für den Aufbau und die Vertiefung unseres Dharma-Verständnisses zusammengestellt hat. Es ist Rinpoche ein besonderes Anliegen, uns die wichtigsten Themen zutiefst verstehen zu lassen, damit unsere Praxis erfolgreich ist und unser spiritueller Weg Früchte trägt.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist unabhängig von der Teilnahme an den vorigen Kursen. (Audioaufnahmen der ersten Kurse sind im Shop erhältlich.)

Kurszeiten

Fr, 20 Uhr, Sa, 10.30 u. 15.00 Uhr, So, 10.30 u. 15.00 Uhr

Kostenbeitrag für den gesamten Kurs: € 90 (ermäßigt € 70)
einzelne Belehrungen: € 20 (€ 16)

Kurssprache englisch mit deutscher Übersetzung

Lama Yeshe Drölma Fr, 25.– So, 27.02.
Meditation und die 4 Grundlegenden Gedanken

In Ergänzung zur Reihe der Shine- und Lhagtong-Meditationen, legt Lama Yeshe Drölma die Vier Grundlegenden Gedanken dar. Belehrungen, Meditation, Kontemplation u. Qi Gong wechseln sich ab.

Kurszeiten: Fr, 20-21 Uhr; Sa, 10-12, 15-17 u. 20-21 Uhr; So, 10-12 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 50 (erm. € 40)

MÄRZ 2011

TAG DER OFFENEN TÜR So, 06.03., 15.30-18.00 Uhr
Jubiläum: 5 Jahre Bodhi Path Renchen-Ulm!

Alle sind herzlich eingeladen. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Im Rahmen dieser Veranstaltung wird es um 17 Uhr einen kleinen kostenlosen Vortrag geben zum Thema: 'Achtsamkeit im Alltag'.

Nina Teuber Sa, 12. – So, 13.03.
Gastkurs: Jin Shin Jyutsu, Selbsthilfe Buch 1

Die JIN SHIN JYUTSU Selbsthilfekurse vermitteln die Grundlage der Selbsthilfe zur Entspannung und Harmonisierung unseres Körpers, unserer Emotionen und unserer Gedanken.
Buch1: Harmonisieren mit Hilfe meiner Finger; vier Sequenzen, die Körper, Seele und Geist sowie verdauungsbezogene Stresse lösen und einige „spezielle Griffe“ zur Entspannung.

Nina Teuber ist Physiotherapeutin und hat die Jin Shin Jyutsu Methode über Jahre erlernt und angewendet.

Kurszeiten: Sa, 10.00 – 18.00 Uhr, So, 10.00 - 16.00 Uhr

Kostenbeitrag für diesen Gastkurs: € 160 inkl. Buch

APRIL 2011

JIGME RINPOCHE Fr, 08. –So, 10.04.
Bedingungen auf dem Weg zur Erleuchtung, 7.

Details s. Kurs 04.-06. Februar

MAI 2011

Khenpo Tsültrim Namdak Sa, 21.- So, 22.05.
Gastkurs: Qi Gong

Details s. Kurs im Januar

Kurszeiten: Sa, 10.00 – 17.00 Uhr, So, 10.00 - 16.00 Uhr

Kostenbeitrag für diesen Gastkurs: € 120

JUNI 2011

Pfingstkurs Fr, 10.–Mo, 13.06.

SHAMAR RINPOCHE

Meditation für Körper und Geist - Lodjong

Shamar Rinpoche setzt mit diesem Kurs seine Belehrungen über die fortgeschrittene Praxis der Meditation und das 7-Punkte-Geiststraining fort. Gleichzeitig wird es auf Rinpoches Wunsch und Empfehlung auch Einheiten in Yoga und Qi Gong geben.

Beginn: Fr 10.06., 20 Uhr, Ende: Mo 13.06., 12 Uhr

Kurssprache englisch mit Übersetzungen ins Deutsche und andere Sprachen.

Weitere Details werden noch bekannt gegeben.

JULI 2011

Lama Walli Fr, 01.-Di, 05.07.
Erfahrungen in der Shine-Meditation, 3. Teil
Kurs und Retreat-Tage

Lama Walli wird auf die verschiedenen Erfahrungen eingehen, die während der Shine-Meditation auftauchen können und Wege aufzeigen, wie man mit aufkommenden Hindernissen in der Praxis umgehen kann. Der Kurs ist eine Kombination aus Belehrungen und gemeinsamer Praxis und bietet durch die Retreat-Tage die Möglichkeit, tiefer in die Praxis einzusteigen.

Lama Walli, eine deutsche Dharmalehrerin, hat 15 Jahre unter der Leitung des Meditationsmeisters Gendün Rinpoche in Zurückgezogenheit praktiziert und lehrt seitdem. Sie leitet das Laien-Retreatzentrum Dhagpo Dedreul Ling in der Dordogne.

Kurszeiten

Fr, 20 Uhr; Sa - Mo, 10, 15 u. 20 Uhr, Di, 10 u. 14 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 100 (erm. € 80)

AUGUST 2011

SHERAB GYALTSEN RINPOCHE Do, 18.–So, 21.08.

Chenresig - Das große Mitgefühl
Kurs und Einweihung

Sherab Gyaltzen Rinpoche erklärt auf einzigartige Weise wie wichtig die Entwicklung von Mitgefühl ist. Chenresig, der Buddha des Mitgefühls, ist unser Zugang dafür und Rinpoche wird ausführliche Belehrungen dazu geben. Am Ende des Kurses, der sich auf den Praxistext von Thangtong Gyalpo in Verbindung mit dem dazugehörigen Kommentar des 15. Karmapa bezieht, wird eine Chenresig Einweihung gegeben.

Maniwa Sherab Gyaltzen Rinpoche ist ein hoch angesehener Lama der Kagyü Linie, der vom 16. Karmapa ordiniert wurde. "Maniwa" ist ein Titel, der solchen Meistern der Chenresig Praxis verliehen wird, die mindestens eine Milliarde 'OM MANI PEME HUNG' Mantras angesammelt haben. Rinpoche hat über 20 Milliarden angesammelt!

Belehrungen: Do, 20, Fr u. Sa, 10 u. 16 Uhr

Einweihung in Chenresig: So, 10 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 100 (erm. € 80)
einz. Belehrungen: € 20 (€ 16)

Kurssprache

tibetisch mit deutscher u. englischer Übersetzung

SEPTEMBER 2011

JIGME RINPOCHE Fr, 02.–So, 04.09.

Bedingungen auf dem Weg zur Erleuchtung 8.

Details s. Kurse im Februar u. April

OKTOBER 2011

Khenpo Tsültrim Namdak Sa, 22.-So, 23.10.
Gastkurs: Qi Gong

Details s. Kurs im Februar

Kurszeiten: Sa, 10.00 – 17.00 Uhr, So, 10.00 - 16.00 Uhr

Kostenbeitrag für diesen Gastkurs: € 120

Hinweis: Spenden an die Dharmalehrer/innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Dharmalehrer/innen. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen.

Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist in Verbindung mit Vollpension möglich. (Doppelzimmer € 20 pro Person u. Nacht, 5-Bettzimmer € 13, Schlafsaal € 10. Vollpension pro Tag € 17). Wir bitten unsere Gäste, ca. 1 Std. pro Tag mitzuhelfen.

Kursteilnehmer, die nicht im Haus übernachten, können nach Voranmeldung an den Mahlzeiten teilnehmen. (Frühstück € 5, Mittagessen € 7, Abendessen € 5)

Wir sind dankbar für jede Art der Unterstützung.

Es gibt die Möglichkeit, ab einem Beitrag von € 15 monatlich **Fördermitglied** zu werden. Damit können alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden. Gerne stellen wir Spendenbescheinigungen aus.

Spendenkonto

Bodhi Path Zentrum e.V.

Konto: 790 189 6600

GLS Bank, BLZ 430 609 67

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

BIC: GENO DEM 1GLS

jeden Donnerstag, 20 Uhr
offener Meditationsabend (kostenlos)

Herzlich willkommen!



BODHI PATH - Buddhistisches Zentrum e.V.
Kaiserstr. 18, 77871 Renchen-Ulm, Tel.: 07843-7232
info@bodhipath-renchen-ulm.de
www.bodhipath-renchen-ulm.de



RENCHEN-ULM
BODHI PATH
BUDDHISTISCHE ZENTREN

Programm
November 2010 - Oktober 2011



77871 Renchen-Ulm (bei Straßburg)
Kaiserstraße 18, Telefon 07843-7232