

SHAMAR RINPOCHÉ (FR)



Shamar Rinpoché (le 14ème Shamarpa) est un maître hautement qualifié du Bouddhisme Tibétain. En 1980, il a commencé à voyager et d'enseigner dans divers centres bouddhistes à travers l'Asie et l'Occident. En 1996, il fonda l'Organisation

Bodhi Path qui a maintenant des centres partout dans le monde.

Pendant ses stages traditionnels en printemps, Shamar Rinpoché poursuit et approfondit ses enseignements sur la méditation. Rinpoché poursuivra également les explications de la pratique du lodjong (l'entraînement de l'esprit en sept points). Les quatre dernières années il a donné des enseignements basés sur son nouveau livre "Le chemin vers l'éveil". Ce livre a été spécifiquement écrit pour les occidentaux intéressés à une technique de méditation profonde qui est pourtant facile à apprendre.

Il est dit d'être extrêmement précieux de recevoir des enseignements sur la méditation et le lodjong d'un tel maître que Shamar Rinpoché, qui est considéré comme une émanation du Bouddha Amitabha.

À la demande de Shamar Rinpoché, des séances de méditation, de Qi Gong et de yoga seront données autour de l'enseignement. Le Shang Zhen Qi Gong ou Qi Gong du cœur seront enseignés par Tsultrim Namdak ainsi que les méthodes de Shey yoga enseignées par Tsum Chumba Lama. Ce sont des moyens très efficaces pour soutenir sa méditation et renforcer sa santé.

DIRECTIONS | ITINÉRAIRE

VENUES

Ulm is located between Achern and Appenweier (two exits on the A5 highway between Baden-Baden and Offenburg) and the easiest way to get there is through Renchen.

LIEUX

Ulm est situé entre Achern et Appenweier (deux sorties sur l'autoroute A5 entre Baden-Baden et Offenburg) et le mieux est de passer par Renchen pour y arriver.



Commune Hall | Salle Communale
"Ullenburg-Halle", Säbelstrasse 1, Renchen-Ulm

LISTS OF HOTELS | LISTES D'HEBERGEMENTS - via:
www.achern.de, www.appenweier.de, www.oberkirch.de
www.stadt-renchen.de, www.durbach.de

Bodhi Path - Buddhistisches Zentrum e.V. | Kaiersstraße 18 | 77871 Renchen-Ulm
Tel. +49 7843 7232 | Fax. +49 7843 99 39 321
www.bodhipath-renchen-ulm.de | info@bodhipath-renchen-ulm.de

PENTECOST COURSE STAGE DE PENTECÔTE 2012

with | avec

SHAMAR RINPOCHE



MEDITATION

for body and mind
pour corps et l'esprit

25 - 28 / 05 / 2012

Ullenburg-Halle | Renchen-Ulm
near | près de
Strasbourg



SHAMAR RINPOCHE (GB)



Shamar Rinpoche (the 14th Shamarpa) is a scholar and a highly qualified Tibetan master. In 1980, he began to travel and to teach in various Buddhist centers across Asia and the West. In 1996, he founded the Bodhi Path Organization that has now centers all

around the world. During the traditional spring course, Shamar Rinpoche continues and deepens his teachings on meditation. Rinpoche will also carry on with the explanations of the Lojong practice (the seven-point mind training) he gave during the past four years based on his new book "The Path to Awakening". This book was specifically written for people in the West interested in a profound meditation technique that is nevertheless easy to learn. (The book is available in the Center for 14 €).

It is said to be extremely valuable to receive teachings on meditation and Lojong from such a highly realized master as Shamar Rinpoche, who is considered to be an emanation of Buddha Amitabha.

At the request of Shamar Rinpoche, meditation, Qi Gong and Yoga sessions will be held in addition to the teachings. The Shang Zhen Qi Gong or Qi Gong of the heart, taught by Tsultrim Namdak as well as the Shey Tsum Yoga method taught by Chumba Lama are very effective ways to support one's meditation and strengthen one's health.

PROGRAMM

TEACHINGS BY | ENSEIGNEMENTS PAR SHAMAR RINPOCHE

Friday | Vendredi: 20:00
Saturday to Monday | Samedi à Lundi: 10:00

MEDITATION | QI GONG | YOGA
Saturday & Sunday | Samedi & Dimanche
15:00 Meditation
16:30 Qi Gong or | ou Yoga
20:00 Meditation

COURSE FEES | FRAIS DU STAGE

3 days course | Stage de 3 jours: € 120 (cons. € 95)

Single days | Jours seuls:

Fri. & Mon. | Ven. & Lun. € 25 (cons. € 20) / day | jour

Sat. & Sun. | Sam. & Dim. € 40 (cons. € 30) / day | jour

TRANSLATION | TRADUCTIONS

From English to German, French, Spanish and Czech
De l'Anglais en Allemand, Français, Espagnole, Tchèque

REGISTRATION | INSCRIPTION

Via | par Email: info@bodhipath-renchen-ulm.de
or by mail with the coupon besides | ou par courrier avec
le bulletin à droite

ADVICE | NOTE

Lamas do not get paid for their activity. It is customary to give them voluntary donations as a token of esteem and gratitude for transmitting precious Buddhist teachings.

Les lamas ne sont pas payés pour leur activités. Il est courant de faire des dons volontaires comme signe de reconnaissance pour leur activité de transmettre les précieux enseignements du Bouddha.

REGISTRATION

name | nom: _____

adress | adresse: _____

city | ville: _____

tel: _____

e-mail: _____

Course | Stage:

Yes, I wish to subscribe for the course
Oui, je souhaite de m'inscrire au stage

All days | le stage complet - or only | ou seulement:

Fri | Ven Sat | Sam Sun | Dim Mon | Dim

Persons | Personnes:

I will come alone | je viens seul/e

We are ___ persons in total

Nous sommes ___ personnes au total.

I will transfer... | Je vais virer...

the total costs of ___ € | les frais totaux de ___ €

a deposit of 50 € | des arrhes de 50 €

Date: ___/___/2012 to

Beneficiary | Bénéficiaire: **Bodhi Path e.V.**

BIC **GENODEM1GLS** | IBAN **DE91 4306 0967 7901 8966 00**

Bank | Banque: **GLS Gemeinschaftsbank**

Signature

Please send the filled coupon in a stamped envelope to the adress below. Alternatively you can send these informations via e-mail.

Envoyez le bulletin dans une enveloppe timbrée à l'adresse si dessous. En alternative vous pouvez envoyer les informations requises par e-mail.

Bodhi Path - Buddhistisches Zentrum e.V.

Kaierstrasse 18 | 77871 Renchen-Ulm

www.bodhipath-renchen-ulm.de | info@bodhipath-renchen-ulm.de

